



## Elke Jonek-Beutler

Physiotherapeutin – Yogalehrerin – Psychologische Beraterin

### 1.) Supervisionsangebot für Medizinische Berufe

#### a.) Einzelsupervision

Supervision bietet die Möglichkeit spezifische Themen und Situationen, die im Berufsalltag immer wieder auftreten, näher anzuschauen und aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten.

Meine Erfahrung ist, dass z.B. Konflikte, Stress und Kommunikationsprobleme uns oft die Lust und Leichtigkeit am Beruf nehmen. Sie benötigen viel Energie, lassen spontane Entscheidungen kaum zu und können gesundes Wachstum und Veränderung behindern.

Hier bietet sich die Möglichkeit solche „Symptome“ und die zugrundeliegende Dynamik näher zu erforschen und gezielt erste Schritte der Veränderung einzuleiten.

Weitere praktische Themen können z.B. sein:

- klare und effiziente Kommunikation (mit Kollegen, Patienten, Angehörigen,
- Ärzten, Institutionen etc.)
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- persönliche Grenzen und Abgrenzung
- Beruf – Berufung – was fehlt zu beruflicher Erfüllung?
- berufliche Veränderung und Perspektiven
- mein „Energiehaushalt“ (Umgang mit den eigenen Energieressourcen;
- Psychohygiene etc.)

**Dauer:** 50 - 60 Minuten

**Kosten:** 70,- Euro



## Elke Jonek-Beutler

Physiotherapeutin – Yogalehrerin – Psychologische Beraterin

### 1.) Supervisionsangebot für Medizinische Berufe

#### b.) Gruppen- / Teamsupervision

##### Professionelle Reflexion

- von beruflichen Themen und Interessen Einzelner und des Teams / der Gruppe lernen
- „Kommunikations-Kultur“ untereinander
- ansprechen schwieriger- und Konfliktsituationen
- professionelle Kommunikation
  
- neue Ideen, Wünsche, Veränderungen, Kritik etc.
- Motivation und Zufriedenheit
- Fallbesprechungen

**Dauer:** 60 - 120 Minuten (je nach Teilnehmerzahl)

**Kosten:** 80 – 160 Euro (je nach Teilnehmerzahl / Dauer)

**Ort:** in Praxis des Teams, oder in eigener Praxis in Neu-Ulm/Pfuhl



## Elke Jonek-Beutler

Physiotherapeutin – Yogalehrerin – Psychologische Beraterin

### 2.) Fortbildungsangebot - Patientenorientierte Kommunikation

„wenn Gespräch und Therapie zusammenkommen“

Diese Fortbildung bietet einen Einblick und Erfahrung in die Grundlagen der "professionellen Kommunikation" und gibt an Hand theoretischer Hintergründe, praktischer Übungssituationen und Fallbeispiele die Möglichkeit den eigenen Kommunikationsstil näher kennen zu lernen und bewusst einzusetzen.

In unserem Berufsalltag erhält die Kommunikative Kompetenz einen immer größeren Stellenwert. Letztlich entscheiden nicht nur „Physiotherapeutische Techniken“ über unseren Behandlungserfolg, sondern wie schon lange bekannt ist, ist der „Hauptwirkfaktor“ die Beziehung zum Patient / Klient. Denn in den letzten Jahren hat sich deutlich gezeigt, dass eine tragfähige und vertrauenswürdige Beziehung, bei denen Gefühle miteinfließen können, einen wesentlichen Faktor für einen günstigen Heilungsverlauf darstellen und die Genesung nachhaltig beeinflusst.

Das heißt eine wesentliche Rolle spielt das Vertrauen, dass der Patient in uns hat und wie glaubwürdig (authentisch) wir als Person sind.

Für uns eine große Informationsquelle liefert am Behandlungsbeginn die Anamnese und im weiteren Verlauf das jeweilige „update“. Die Patienten geben dabei oft verbale und non-verbale „Signale“, verbunden mit unterschwelligem Gefühlen, die in der Behandlung mitberücksichtigt werden müssen und so eine große Ressource darstellen, wenn wir diese für uns nutzen können.

#### Individuell zusammengestelltes Fortbildungsangebot

**Dauer:** 1 bzw. 2 Tage

**Kosten:** 75,- Euro pro Person / Tag

**Ort:** in Praxis des Teams, oder in eigener Praxis in Neu-Ulm/Pfuhl



## Elke Jonek-Beutler

Physiotherapeutin – Yogalehrerin – Psychologische Beraterin

### Modul I

#### a.) Einführung in Kommunikation

- Grundlagen der Kommunikation
- Phasen und Prozesse von Beratungs- / Behandlungs Setting
- klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
  - „Aktives Zuhören“
  - 3 Grundhaltungen auf Seiten des Beraters
- unterschiedliche Kommunikationskanäle
- Verschiedene Kommunikationsebenen im Gespräch

### Modul II

#### b.) klar und effektiv

- Erkennen von Stärken und Schwächen des eigenen Kommunikationsstils
- Nonverbale Kommunikation / Körpersprache
- Patientenorientierte Gesprächsführung
- Kommunikation als Kompetenz (z.B. kritische Situationen und „schwierige“ Patienten)

Häufig kristallisieren sich zum Beispiel folgende Interessen bei den Teilnehmern/Innen im Bezug auf den Patient/Klient heraus, die in Modul II abgehandelt werden:

- Wie treffe ich die Grundhaltung des Patienten?
- Wie stelle ich Fragen?
- Wie kann ich den Patient/Klient aktiv in den Bewusstwerdungsprozess miteinbeziehen?
- Einbringen und besprechen von Fallbeispielen



## Elke Jonek-Beutler

Physiotherapeutin – Yogalehrerin – Psychologische Beraterin

### Supervisorin / Referentin:

**Elke Jonek-Beutler**, (Kursprachen: deutsch & ggf. englisch)

- mit einem Schwerpunkt im Bereich Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung; Beckenbodenschwäche und Inkontinenz (u.a. nach dem Tanzberger Konzept)
- Ausgebildet in Sphurana Yoga® bei Dr. Stéphane Sabetti, USA
- Erfahrung in verschiedenen Formen des klassischen Yoga, Tanz- und Körpertherapie, sowie Taekwon-Do
- Ausbildung in `Prozessorientierter Gesprächsführung` zur Gruppenleiterin und Supervisorin
- Weiterbildung in `Craniosacraler Therapie`

### **Angebote:**

- Physiotherapeutische Einzelbehandlung
- Kurse für Yoga und Entspannung
- Yoga-Einzelstunden
- Body Coaching
- Persönliche und Berufliche Beratung für Einzelne und Gruppen
- Supervision und Seminare für Professionelle im Gesundheitswesen