



## Elke Jonek-Beutler

Physiotherapeutin – Yogalehrerin – Psychologische Beraterin

### Berufliches Profil

- Berufsausbildung:**
- 1989 - 1991 Staatliche Berufsfachschule für Krankengymnastik in Würzburg
  - 1992 Anerkennungsjahr am Bundeswehrkrankenhaus Ulm
- Auslandsaufenthalt:**
- 19.04.93 – 09.07.93 Sprach-College und Praktikum (Hospital Sunderland - England)
- Fortbildungen:**
- im Fachbereich Gynäkologie
    - der weibl. Beckenboden (KG post partum und bei verschiedenen Inkontinenzformen – 1994)
    - Beckenboden – Teil II (1994)
    - Beckenbodenschwäche und Inkontinenz Teil II (1995)
    - Beckenboden Aufbaukurs Teil II+III (1997)
    - Psychosomatische Geburtsvorbereitung Grund- und Aufbaukurs (1994)
    - Krankengymnastik post partum - Funktionelle Wochenbett und Rückbildungsgymnastik (1995)
    - Atembewegung und Stimme als Hilfe für die Schwangere (1995)
    - Bewegen und Bewegtsein im Wasser – Bewegungsbad bei Störungen im gynäkologischen Bereich (1995)
    - Der Beckenboden und seine Störmuster Grund- und Aufbaukurs (1995)
    - Hospitationen bei Renate Tanzberger, München



## Elke Jonek-Beutler

Physiotherapeutin – Yogalehrerin – Psychologische Beraterin

- im Bereich der allgemeinen Physiotherapie
  - Manuelle Therapie
  - Funktionelle Bewegungslehre
  - Mc Kenzie
  - Lösungstherapie nach Schaarschuch und Haase
  - Viscerale Osteopathie Grund- u. Aufbaukurs
  - u.a.

- Zusatzausbildungen:**
- verschiedene Yoga-Fortbildungen
    - Yoga Asanas für die Wirbelsäule und den Beckenboden (2000)
    - Yoga für Frauen (2002, 2005)
    - Hormonelle Yoga Therapie (2003, 2005, 2006)
    - diverse Studienaufenthalte in Indien (Yoga und Gesang)
  - in Sphurana Yoga bei Dr. Stéphane Sabetti (1999-2004)
  - in prozessorientierter Gesprächsführung und zur Supervisorin (2000 – 2005)
  - in Caniosacraler Therapie (2007)
  - eigene Erfahrungen in Yoga, Gesprächs-, Tanz- und Körpertherapie, sowie Taekwondo